

Μάνθος Πρελορέντζος

Προπονητής Tae Kwon Do

Σπουδές

Πτυχίο Μηχανολόγου Μηχανικού του τμήματος Ενεργειακής Τεχνικής στο Τεχνολογικό Εκπαιδευτικό Ίδρυμα Αθήνας (Τ.Ε.Ι. Αθήνας)

Μεταπτυχιακές Σπουδές με θέμα "Διαχείριση Ενεργειακών Συστημάτων" στο Τεχνολογικό Εκπαιδευτικό Ίδρυμα Πειραιά (Τ.Ε.Ι. Πειραιά)

Αθλητική εμπειρία

1989 - σήμερα

Μέλος του αθλητικού συλλόγου Tae Kwon Do Αγίου Δημητρίου

1991 - 2002

Συμμετοχή σε πρωταθλήματα Tae Kwon Do (πανελλήνια και διασυλλογικά πρωταθλήματα) με πολλές διακρίσεις

2007 - σήμερα

Επίσημος κριτής της Ελληνικής Ομοσπονδίας Tae Kwon Do στα τεχνικά πρωταθλήματα ROOMSE

2009

Απόφοιτος σχολής αναρρίχησης μέσου επιπέδου ΕΟΣ Καλαμάτας

2010

Απόφοιτος σχολής μύησης στο Canyoning Πεζοπορικού Ομίλου Αθηνών

2009 - σήμερα

Μέλος του Πεζοπορικού Ομίλου Αθηνών και αρχηγός αποστολής σε πεζοπορικές διαδρομές του συλλόγου

Επαγγελματική εμπειρία

1998 - 2000

Προπονητής του τμήματος εφήβων, αντρών και γυναικών στον αθλητικό σύλλογο Tae Kwon Do Αγίου Δημητρίου

1998 - 1999

Υπεύθυνος του μαθήματος Tae Kwon Do σε δύο ιδιωτικούς παιδικούς σταθμούς και νηπιαγωγεία του δήμου Αλίμου

2002 - 2004

Προπονητής του τμήματος παιδών στον αθλητικό σύλλογο Tae Kwon Do Αγίου Δημητρίου

2008 - σήμερα

Αποσπασματικές προπονήσεις Tae Kwon Do σε τμήματα παιδών και εφήβων σε γυμναστήριο στα Μέγαρα

Ξένες γλώσσες

Αγγλικά