



healthspacenter

Μανώλης Μαζωνάκης

Καθηγητής Φυσικής Αγωγής και Φυσικοθεραπευτής
Manual Therapist (M.T.)

Σπουδές

1996

Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού Αθηνών (βαθμός πτυχίου "λίαν καλώς")

2000 - 2004

Τ.Ε.Ι. Αθηνών - Τμήμα Φυσικοθεραπείας (βαθμός πτυχίου 7,83 "λίαν καλώς") και πτυχιακή εργασία με θέμα "Παράγοντες κινδύνου οσφυαλγίας στον χώρο εργασίας" (βαθμός 10 "άριστα")

2009 - 2011

Εξειδίκευση στην ορθοπεδική χειροθεραπεία (Orthopedic Manual Therapy) για την πρόληψη και αποκατάσταση νευρομυοσκελετικών προβλημάτων, στην μέθοδο Kalteborn - Evjenth Concept

Αναγνωρισμένος από την Παγκόσμια Ομοσπονδία Φυσικοθεραπευτών Ορθοπεδικής Χειροθεραπείας (I.F.O.M.T.) και μέλος του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών

Επαγγελματική - αθλητική εμπειρία

1984 - 1996

Επαγγελματίας διεθνής αθλητής βόλεϊ με διακρίσεις: 3η βαλκανική νίκη (1987), 11η παγκόσμια (1987), 1η πανελλήνια (1986-87), 2η πανελλήνια (1984-85) και 2η πανελλήνια (1985-86)

1992 - 1994

Προπονητής Ακαδημιών Βόλεϊ του Πανελληνίου Γ.Σ.

1997 - 2000

Προπονητής παιδων - εφήβων στον Αθλητικό Σύλλογο Ίκαρο

1999 - 2004

Διευθυντής του γυμναστηρίου Health Spa Center

2004 - σήμερα

Ιατρείο στην Αθήνα στην οδό Μαδύτου 9-11

Δημοσιεύσεις

Άρθρο με θέμα "Θεραπευτική Άσκηση: στην πρόληψη της οστεοπόρωσης, των καρδιαγγειακών παθήσεων και τον καρκίνο του παχέως εντέρου" στο περιοδικό Active