



healthspa**center**

## Ειρήνη Προύντζου

Διαιτολόγος - Διατροφολόγος

### Σπουδές

2004 - 2009

Πτυχίο Χαροκόπειου Πανεπιστημίου, Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας - Διατροφής (βαθμός πτυχίου "λίαν καλώς" 7,7/10)

Πτυχιακή Μελέτη

Έρευνα για νέους πολυμορφισμούς του γονιδίου FTO που σχετίζονται με την παιδική και εφηβική παχυσαρκία

### Επαγγελματική εμπειρία

2007 - 2008

Πρακτική άσκηση στα νοσοκομεία: Τζάνειο (Καρδιολογική Κλινική, Διαβητολογικό Τμήμα), Γενικό Κρατικό "Γέννηματάς" (Νεφρολογική και Γαστρεντερολογική Κλινική), Κ.Α.Τ. (Μονάδα Πλαστικής Χειρουργικής - Εγκαύματα - Μ.Ε.Θ.), Σωτηρία (Πνευμονολογική και Παθολογική Κλινική) και Νοσοκομείο Παίδων "Αγία Σοφία" (Παιδιατρική Κλινική)

2010 - 2011

Επιστημονική συνεργάτης στα "Κέντρα Μεσογειακής Διατροφής" στον Πειραιά

2011 - 2012

Επιστημονική συνεργάτης στο διαιτολογικό γραφείο "Angellight" στον Πειραιά

2010 - σήμερα

Διατροφική παρακολούθηση σε ασθενείς με κατ' οίκον παροχή υπηρεσιών διαιτολογίας και διατροφής

### Σεμινάρια

Σωματική Δραστηριότητα και Σακχαρώδης Διαβήτης

Δίαιτα - Σωματική άσκηση και Καρδιαγγειακή Νόσος

Η αξία της μεσογειακής διατροφής στην πρόληψη και θεραπεία καρδιαγγειακών παθήσεων

Μεταβολικό Σύνδρομο και Παχυσαρκία: Γνωστές και άγνωστες πτυχές του συνδρόμου της καλοζωίας

Εγκυμοσύνη: Τρεις μήνες πριν, τρία χρόνια μετά

Διατροφική προσέγγιση της οστεοπόρωσης: Πρόληψη και αντιμετώπιση

Χειρισμός Διατροφικών Διαταραχών

Η επίδραση του stress στη σχέση του ατόμου με την τροφή

1ο Διεθνές Συνέδριο Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής του ιδρύματος Αριστείδης Δασκαλόπουλος

2ο Πανελλήνιο Συνέδριο Αθηροσκλήρωσης

11ο Πανελλήνιο Συνέδριο Διατροφής και Διαιτολογίας

Συμμετοχή στο πρόγραμμα ESPEN της κλινικής Διατροφής και Μεταβολισμού

### Ξένες γλώσσες

Αγγλικά