



healthspacenter

Orthopedic Manual Therapy

Το Manual Therapy ή Ορθοπεδική Θεραπεία με χειρισμούς, είναι σχετικά μία νέα φυσιοθεραπευτική εξειδίκευση στην Ελλάδα και ο περισσότερος κόσμος δεν γνωρίζει τις σημαντικές δυνατότητές του.

Η ορθοπεδική θεραπεία με κινητοποιήσεις και χειρισμούς Orthopedic Manual Therapy (O.M.T). αποτελεί βασικό τομέα της Ορθοπεδικής Ιατρικής και συγκεκριμένα ειδικό κομμάτι εξειδίκευσης της φυσικοθεραπείας.

Περιλαμβάνει εκπαίδευση στην Ορθοπεδική Ιατρική, στην Οστεοπαθητική και στην Ιατρική Θεραπευτική με άσκηση, διάρκειας 3,5 ετών. Το πρόγραμμα σπουδών είναι εγκεκριμένο από την Παγκόσμια Ομοσπονδία Manual Therapy (I.F.O.M.T.).

Η ορθοπεδική Θεραπεία σκοπό έχει την αξιολόγηση και αποκατάσταση των Νευρο-Μυο-Σκελετικών προβλημάτων του ασθενούς. Ο ασθενής αξιολογείται με ιστορικό και κλινική εξέταση για την εύρεση του αίτιου των συμπτωμάτων του με ολιστική προσέγγιση. Αφού διαγνωσθεί το αίτιο εκτελείται δοκιμαστική θεραπεία με κινητοποίηση, χειρισμό, διάταση ή σταθεροποίηση άρθρωσης, ανάλογα με τους ιστούς που πάσχουν. Στην διάρκεια της θεραπείας διδάσκεται αυτοθεραπεία στον ασθενή (auto therapy) με στόχο την διαχείριση της πάθησης του.

Η σταθεροποίηση (joint stabilization) περιλαμβάνει ειδικές θεραπευτικές ασκήσεις (medical exercise) με όργανα γυμναστικής, λάστιχα κλπ. Η κινητοποίηση (mobilization) και ο χειρισμός (manipulation) είναι αργή ή γρήγορη επανατοποθέτηση του οστού μιας άρθρωσης από την παθολογική θέση στην φυσιολογική. Η κινητοποίηση επίσης αφορά και τον νευρικό ιστό. Η διάταση (stretching) συσχετίζεται με τον βραχυμένο μυϊκό ιστό.

Η θεραπεία περιλαμβάνει παθήσεις του Περιφερικού Νευρικού Συστήματος όπως: (Αυχενικός Ίλιγγος, Ίλιγγος Θέσεως (benign paroxysmal positional vertigo), Αυχενικός Πονοκέφαλος, Αυχενικό Σύνδρομο, Δισκοκήλη, Ισχιαλγία, Οσφυαλγία, Σπονδυλική Στένωση, Δυσλειτουργία Ιερολαγόνιας Άρθρωσης (sacroiliac joint dysfunction), Σύνδρομο Απιοειδή, Τριβή Λαγονοκνημιαίας (snapping hip), Σύνδρομο Πρόσκρουσης, Ρήξεις Μηνίσκων, Συνδέσμων, Μυϊκές Θλάσεις, Τενοντίτιδες, Τενοντοπάθειες (osgood schlater, jumpers knee, πέταλου στροφών, αχίλλειου κα.), Χονδρομαλάκυνση Επιγονατίδας, Hoffa's Disease, Αγγυλοποιητική Σπονδυλίτιδα, Επικονδυλίτιδες, Μετεγχειρητικές Αποκαταστάσεις, Μετααρσαλγίες, Νευραλγίες, Άκανθα Πτέρνης, Πλατυποδία (flatfoot), Σταθεροποίηση Υπεξαρθρημάτων, Εξαρθρημάτων Αρθρώσεων, Κακώσεις Labral, Σπονδυλόλυση, Σπονδυλολίσηση, Θωρακική Κύφωση, Σκολίωση, Παγίδευση ριζών, Παγίδευση νεύρων, Σύνδρομο Διαμερισμάτων (compartment syndrome), Κνημιαίο Σύνδρομο (shin splint syndrome), Κάκωση Σπονδυλοβασικής Αρτηρίας ή Καρωτιδικής, Wallenberg Syndrome, Χονδροπάθειες, Οστεοαρθρίτιδες, Αρθροπλαστική, κλπ.).

Η Ορθοπεδική Θεραπεία με Χειρισμούς (Manual Therapy) εφαρμόζεται σε πολλές χώρες στον κόσμο από Εξειδικευμένους Φυσικοθεραπευτές όπως: Καναδάς, Αμερική, Σουηδία, Νορβηγία, Φιλανδία, Δανία, Βέλγιο, Γαλλία, Αυστρία, Ιταλία, Ολλανδία, Γερμανία, Αυστραλία, Ιαπωνία, Ελλάδα κλπ.

Σε πολλές από αυτές της χώρες, στην Νορβηγία, την Αυστραλία, την Αγγλία κλπ., οι Manual Therapists έχουν την δυνατότητα σε πληρέστερη και εξειδικευμένη διάγνωση (diaforodiagnosis) όσο και συντηρητική θεραπεία (conservative treatment) σε σχέση με τον Ορθοπεδικό. Συνηθίζεται δε, οι δύσκολες διαγνώσεις να παραπέμπονται σε Manual Therapists από τους ίδιους τους ορθοπεδικούς.

Εφαρμόζεται από Φυσικοθεραπευτές (M.T.) και (O.M.T.) με διεθνή αναγνώριση από την Παγκόσμια Ομοσπονδία Ορθοπεδικής Χειροθεραπείας (I.F.O.M.T.).

Επίσης είναι σκόπιμο να αναφερθεί πώς η εξειδίκευση των οστεοπαθητικών και χειροπρακτικών αποτελεί μικρό τμήμα της εκπαίδευσης του Manual Therapy και αρκετός κόσμος μας συγχέει.

Εμμανουήλ Μαζωνάκης

Φυσικοθεραπευτής - Manual Therapist (M.T.) & Καθηγητής Φυσικής Αγωγής
Μέλος Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών - Χειροθεραπευτών Ελλάδος